



Massimo Gualerzi

Cardiologo Esperto in Nutrizione



Il **Dr. Massimo Gualerzi**, classe 1973, parmigiano, si è laureato (con lode) e specializzato all'**Università di Parma** con il massimo dei voti.

Nel 2002 ha partecipato alla creazione dell'**Unità di prevenzione e riabilitazione cardiovascolare** nata da una convenzione stipulata tra Università degli studi di Parma, Azienda Ospedaliera, Azienda sanitaria locale e Fondazione Don Carlo Gnocchi- Onlus, e da allora vi ha lavorato come dirigente medico per 13 anni. Inoltre, dal 2009 è Professore all'Università degli Studi di Parma.

In questi anni, il **Dr. Massimo Gualerzi** si è fatto strada sia in ambito medico, per la sua attività come cardiologo e medico che si occupa di prevenzione, sia in ambito divulgativo, infatti è spesso invitato come opinionista in trasmissioni sulla salute o sportive.

Nel 2010 ha fondato **Health and Management**, azienda che si occupa di formazione in ambito prevenzione cardiovascolare con una partecipazione di oltre 1.500 medici all'anno. La sua attività di formazione non si limita all'ambito medico: tiene anche corsi in varie aziende sui temi del rischio cardiovascolare, per insegnare ai lavoratori come vivere in salute.

Inoltre, è autore e coautore di diverse pubblicazioni scientifiche internazionali sulla fisiopatologia delle malattie cardiovascolari. Nel 2005 ha pubblicato il libro "**Amici del Cuore**", nel 2014 scrive il libro "**SuperSalute. 7 mosse per dimagrire, restare sani, contrastare l'invecchiamento**" e nel 2016 esce il suo libro "**La dieta SuperSalute**."



Il metodo cronobiodetox per essere più magri, più forti, più sani, questi ultimi editi da Sperling & Kupfer.

Nel 2012 ha fondato **“Active Action”** società leader nella Telemedicina in ambito di prevenzione cardiovascolare ed è attualmente **Direttore Scientifico delle Terme di Salsomaggiore e Tabiano**.

Il **Dr. Massimo Gualerzi** collabora da oltre dieci anni con l'Università degli Studi di Parma, tiene corsi sui temi della salute e del benessere, nei quali spiega i “farmaci del futuro” ovvero un mix di attività sportiva, corretta alimentazione e uno stile di vita consapevole.

E', inoltre, cofondatore di **Dr Farmer**, società che produce e commercializza prodotti a base di frutta e verdura, finalizzati alla detossificazione dell'organismo e di **The Longevity Suite**, un innovativo metodo di medicina Antiage che integra le più avanzate tecnologie del mondo del wellness e della salute, attraverso l'implementazione di centri su tutto il territorio nazionale.

