



# Ilaria Basile

*Biologa Nutrizionista*



La Dott.ssa Ilaria Basile si laurea presso l'università degli studi di Milano in **Scienze Biologiche** con indirizzo Fisiopatologico con una tesi intitolata "Studio delle alterazioni morfo-strutturali e della inibizione della formazione di ife indotte dal timolo sulla "Candida albicans" svolta presso il Dipartimento di Farmacologia.

Consegue l'attestato di **Nutrizionista** frequentando il corso di perfezionamento post-universitario in **Nutrizione e Benessere** presso la Facoltà di Farmacia dell'Università di Milano.

Recentemente ha conseguito il master in **Nutrizione e Dietetica applicata allo sport** presso l'Università Politecnica delle Marche.

Subito dopo la laurea ha svolto studi sulla *C.albicans* presso lo studio del Prof. Braga. Successivamente ha svolto attività di ricerca presso il **Parco Tecnologico Padano di Lodi** riguardo gli **OGM di soia e mais**, dove ha coperto il ruolo di assistente del direttore R&D.

Dal 2009 al 2013 fa parte dello staff **dietaGIFT** presso lo studio del Dott. Attilio Speciani ricoprendo anche il ruolo di responsabile del servizio **dietaGIFT** in farmacia occupandosi della gestione delle diete e dei rapporti con le farmacie.

Nello stesso periodo ha svolto inoltre la **libera professione** come nutrizionista appoggiandosi a diversi studi medici e palestre.



Nel 2017 scriveva la rubrica riguardante la nutrizione di **Top Salute**, un mensile a tiratura nazionale che si occupava di salute e benessere. L'anno successivo diventa socia della **Società Scientifica di Nutrizione vegetariana**.

Attualmente oltre ad esercitare la professione presso lo **studio medico Venini 23**, tiene **workshop** di nutrizione presso diversi centri della Lombardia e si mantiene aggiornata con **corsi ECM** sugli approcci nutrizionali.

