



Dario Silvestri

L'uomo del cambiamento



Dario Silvestri è considerato il più famoso performance coach ed esperto del cambiamento in Italia. Grazie alle sue capacità e carisma, da oltre 15 anni, aiuta le persone a migliorare la propria vita e raggiungere i propri obiettivi.

La sua esperienza e le sue qualità gli hanno permesso di lavorare nell'ambito dello sport professionistico d'élite con atleti e top player ai massimi livelli come Giorgio Chiellini, con grandi imprenditori e brand internazionali, fornendo un supporto efficace per il raggiungimento dei risultati e il miglioramento della performance.

Dario Silvestri è autore del libro best-seller: **“Il Potere del Cambiamento – Prepara la tua Mente per il Successo”**, un testo che spiega alle persone come sviluppare il proprio potenziale e superare le difficoltà, per poter raggiungere il successo che meritano. Giorgio Chiellini, capitano della Juventus e della Nazionale Italiana, ha firmato la prefazione del libro.

Dario Silvestri prende parte a numerosi eventi in qualità di speaker e sviluppa la sua attività di formatore con corsi in aula seguiti da migliaia di persone. Condivide contenuti di valore attraverso i canali social e il sito dariosilvestri.com. Conduce inoltre il Podcast “il Potere del Cambiamento” su **Spotify** e **iTunes** che, crescendo di giorno in giorno, si classifica tra i più ascoltati in Italia.

Ha partecipato come ospite a diverse trasmissioni televisive andate in onda su emittenti nazionali come: **Tg3**, **Rai Sport** e **Rai 3** ed è apparso su numerose testate giornalistiche quali **Ansa**, **Corriere della Sera**, **La Stampa**, **Il Tempo**, **Millionaire** e molte altre.